**Mango-Bananen-Smoothie**



**Zutaten für 4 Personen:**  
  
4 Mango  
3 Hände crushed Ice  
2 Banane  
2 Limette

**Zubereitung:**

Alles kleinschneiden und in einen Mixer geben.   
Solange Mixen, bis eine cremige Konsistenz ergibt.   
Dann sofort kalt genießen.